恩典 50 +將於每月最後的一個主日，一連八個月，午飯後，在 208 室，一齊學習做一個情感健康的門徒。該書的 10 個章節（主要架構）如下：

1. 病態的靈命與健康的靈命 **(The Problem of Emotionally Unhealthy Spirituality)**
2. 檢視你的靈命實況 **(Know Yourself That You May Know God)**
3. 向痛苦與失落敞開 **(Go Back to Go Forward)**
4. 走出被遺忘的歷史 **(Journey Through the Wall)**
5. 擴大靈魂的容量 **(Enlarge Your Soul Through Grief and Loss)**
6. 成長爲情感成熟的人 **(Integrate Silence and Stillness into Daily Life)**
7. 安息日的生活方式 **(Practice the Sabbath)**
8. 與上帝相交的規律 **(Grow into an Emotionally Mature Adult)**
9. 建立新家庭的靈性 **(Go the Next Step to Develop a Rule of Life)**
10. 活出爲他人而活的生命 **(Into the Future - Leaving a Legacy)**

該書透過這 10 個層面，引導讀者從表面的屬靈生活，邁向深度的情感與靈性整合。

恩典華人浸信會
Grace Chinese Baptist Church
16755 Southwest Freeway ● Sugar Land, TX 77479
Info@gracechinesebaptist.org ● 832-382-3316

二零二六年五月三日(主日)

2026 事工主題：與神同行 多結果子 抓緊應許 繼續努力

主 日 崇 拜

上午九時

司會：郭志強弟兄 ● 翻譯：蔡兆輝弟兄
領詩：敬拜小組 ● 司琴：Emilie Au
講道翻譯：梁劉意君姊妹
司事：馮李秀娟姊妹 李婉娟姊妹
招待：劉陳又玉姊妹 張東陽姊妹

歡　　迎		司　　會
禱　　告		司　　會
宣召經文	**詩篇 103:19-22**	司　　會
敬拜詩歌	**主！唯有你主** **使我作你和平之子** **奇異恩典**	會　　衆
奉獻禱告		司　　會
奉　　獻		會　　衆
齊　　唱	**讚美一神**	衆　　立
讀　　經	**帖撒羅尼迦前書 5:1-11**	李婉娟姊妹
信　　息	**睡醒沒有?**	郭美德主任傳道
回應詩歌	**奇異恩典**	會　　衆
家事分享		司　　會
祝福禱告		禤彼得牧師
會畢祝福歌	**賜福與你**	會　　衆

家事分享

1. 歡迎各位朋友蒞臨今日之聚會，願神賜福您。
2. 今主日，下午 1:00-3:00「粵韻團契」在 207 室練習粵曲福音詩歌。
3. 今主日，下午 12:30-2:30「恩典 50+」在 208-209 室聚會。
4. 五月五日(禮拜二) 晚上 8:00 「粵語祈禱會」和晚上 8:30「普通話祈禱會」會透過 Zoom 舉行視頻聚會。
5. 五月六日(禮拜三) 早上 10:00-11:30「迦南團契」在 208-209 舉行查經聚會。敬請各位踴躍參加。
6. 五月九日 (禮拜六) 下午 5:30「列治文普通話團契」假禤彼得牧師夫婦府上舉行。一家一菜。歡迎邀請說普通話的朋友參加。
7. 下主日母親節浸禮與母會聯合崇拜，主日學暫停一次。聯合崇拜將於上午 9:45 在母會大禮堂舉行。若需要翻譯耳機，請**提前**到二樓安排。若您有自己的耳機，請攜帶。
8. 下主日崇拜後，請前往「金冠」(Crown Seafood: 10796 Bellaire Blvd, Houston, TX 77072) 參加母親節聚餐。讓我們感謝母親們的辛勞，一同分享主內的喜樂。今天所有母親享受免費午餐。
9. 五月十七日(主日) 崇拜後，舉行「會衆大會」，敬盼出席。請於崇拜後領取議程。
10. 教會的奉獻可以透過 Zelle 網上直接地存入教會銀行賬戶 gcbc.offering@gmail.com。
11. 上主日崇拜人數(4/26)：41 人
    成人主日學班：18 人　　普通話真理慕道班：6 人
    普通話祈禱會(4/28)：7 人　迦南團契(4/29)：15 人
    羅牧師陪你讀聖經(5/2)：5 人
12. 下主日浸禮與母會聯合母親節崇拜(5/10) 事奉同工：
    招待：馬景燦夫婦　胡貴榮夫婦
    科技後勤：郭志強夫婦 文喬芷姊妹　黃幼鸞姊妹

禱告日誌

若有代禱事項，請與郭主任聯絡(832-382-3316)。

主　日　**出埃及記 19:6 你們要歸我作祭司的國度，為聖潔的國民。』這些話你要告訴以色列人。」**
人既然選擇了跟從神，就要按神的要求去改變，不能再自己作主了。

禮拜一　**哥林多前書 1:1 奉神旨意，蒙召作耶穌基督使徒的保羅，同兄弟所提尼，**
建立教會就必須肢體配搭，互補長短，你願意嗎?

禮拜二　**提摩太後書 2:12 我們若(能)忍耐，也必和他一同作王。我們若不認他，他也必不認我們；**
我們要作神的精兵，要渴慕將來與祂在天上一同作王的心意，我們要凡事學習忍耐和順服。

禮拜三　**詩篇 10:17 耶和華啊，困苦人的心願你早已聽見；你必堅固他們的心，也必側耳聽他們的祈求，**
請為身體和或心靈軟弱的人禱告。

禮拜四　**箴言 3:33 耶和華咒詛惡人的家庭，賜福與義人的居所。**
要知道神不喜悅惡人，總要遠離惡事惡言。

禮拜五　**路加福音 1:31 你要懷孕生子，可以給他起名叫耶穌。**
信耶穌就是要接受神的拯救，傳福音總要知道「罪的公價乃是死」，所以人要活，就要接受救恩。

禮拜六　**西番雅書 3:7 我說：你只要敬畏我，領受訓誨；如此，你的住處不致照我所擬定的除滅。只是你們從早起來就在一切事上敗壞自己。**
讓我們不要拒絕神慈聲的呼召和引導，因為公義的神必追討人的罪。

五月份主日事奉同工輪值表(更新)

	5/3	5/10
司會	郭志強弟兄	與母會母親節崇拜和浸禮
講員	郭美德主任傳道	
翻譯	蔡兆輝弟兄	
領詩	梁林紫珊姊妹	
司琴	Emilie Au	
讀經	李婉娟姊妹	
講道翻譯	梁劉意君姊妹	
司事	馮李秀娟姊妹 李婉娟姊妹	
招待	劉陳又玉姊妹 張東陽姊妹	馬景燦夫婦 胡貴榮夫婦
茶水	姚謝瑞玉姊妹	
會後整理	姚謝瑞玉姊妹 蔡慈華姊妹	
科技後勤	郭志強夫婦 黃幼鸞姊妹	郭志強夫婦 黃幼鸞姊妹

	5/17	5/24	5/31(主餐)
司會	馬景燦弟兄	蔡兆輝弟兄	蔡兆輝弟兄
講員	梁德舜牧師	郭美德主任傳道	梁德舜牧師
翻譯	蔡兆輝弟兄	梁劉意君姊妹	郭美德主任傳道
領詩	梁曹潔清師母	郭志強弟兄	梁曹潔清師母
司琴	劉陳念芳姊妹	吳陳偉瑩姊妹	謝陳之信姊妹
主餐準備			馮李秀娟姊妹 姚謝瑞玉姊妹 李婉娟姊妹 劉陳又玉姊妹
主餐襄禮			郭志強弟兄 胡貴榮弟兄
讀經	楊傅三妹姊妹	關談順冰姊妹	胡勞笑儂姊妹
講道翻譯	郭志強弟兄	梁劉意君姊妹	郭志強弟兄
司事	馬景燦夫婦	馬景燦夫婦	胡貴榮夫婦
招待	蔡王巧瑤姊妹 李婉娟姊妹	蔡慈華姊妹 李婉娟姊妹	陳楊麗明姊妹 李婉娟姊妹
茶水	姚謝瑞玉姊妹	姚謝瑞玉姊妹	姚謝瑞玉姊妹
會後整理	姚謝瑞玉姊妹 蔡慈華姊妹	姚謝瑞玉姊妹 蔡慈華姊妹	姚謝瑞玉姊妹 蔡慈華姊妹
科技後勤	郭志強夫婦 黃幼鸞姊妹	郭志強夫婦 黃幼鸞姊妹	郭志強夫婦 黃幼鸞姊妹

會務委員會 Church Council

郭美德主任傳道(主席)
梁預迎執事(執事)
梁岑潔玲姊妹(副主席/團契部部長)
黃慶華姊妹(司庫/財務人事部部長)
黃幼鸞姊妹(書記/文獻部部長)
梁王仲霞姊妹(外展宣教部部長)
李婉娟姊妹(崇拜部部長)
馬景燦弟兄(關懷探訪部部長)
文喬芷姊妹(總務部部長)